Ansorge Training international

Diplom

Dipl. Mental- & Burnout-Prophylaxetrainerin

Petra Riegler

geb. am 16. 03. 1989 in Wien

hat von Februar 2023 – März 2023
den Aufbau-Lehrgang unter Anrechnung einer TrainerInnenausbildung (wifi)
im Umfang von gesamt 270 Std. absolviert.

Die Prüfungen:

„Erstellung einer Methodenmappe“
&
Abschlussarbeiten
>Erstellung eines Praxisprüfungsdesigns
inkl. Trainingsdesigns<
&
2stündiges praktisches Prüfungstraining
Titel: „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“
> Mentale Stärke erlangen, um die Burnout-Gefahr zu reduzieren -
Achtsamkeitsübungen zur Erneuerung der inneren Kraft<

wurden erfolgreich abgeschlossen.

ATi e.U.
Ansorge Training international
Mag.ª Helga Ansorge
A-1090 Wien, Grünentorg. 8/2-5
Tel. +43 1 942 25 17

Lehrgangsleitung
Mag.ª Helga Ansorge

Wien, am 03. 03. 2023